

Kurreise Bad Wildungen 2024 - 8 Tage

8-tägige Kurreisen im Reisezeitraum 29.05. - 27.11.2024

- Anreise wöchentlich mittwochs -

inklusive Haustürabholung, Vollpension und Anwendungspaket nach Wahl



Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

Ausstattung: Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, Ergometer-Raum, großes Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur und Wassertretbecken.

Standardzimmer: Helle und geräumige Einzel- und Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit

Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

Komfortzimmer: Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.

Die **Therapieabteilung** der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.

Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:

Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

Anwendungen

- 1 x Teilmassage
- 1 x Hydrojet-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit



Leistungen:

Eingeschlossene Leistungen:

- Hin- und Rückreise im CUP VITAL Service Taxi inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ inkl. Frühstücks- und Abendbuffet, 6 x Mittagsbuffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommensgeschenk zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Anwendungspaket nach Wahl
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, oder Filmvorführungen
- Livemusikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang (Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte **

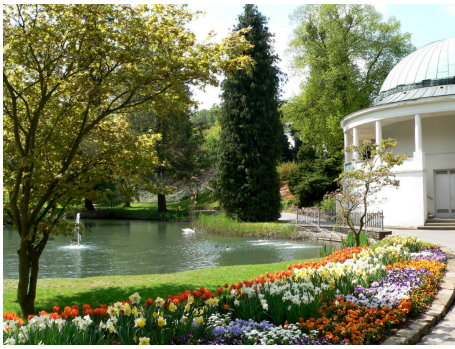
** Die Kurtaxe von 2,60 EUR p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen.

15 Tage/14 Nächte vom 20.03. - 03.04.2024 inklusive Oster-Programm:

- Osternest bei Anreise auf dem Zimmer
 - Fischbuffet am Karfreitag
 - Ostermenü am Ostersonntag
 - Osterbuffet am Ostermontag
 - besonderes Osterprogramm z. B. Ostereier suchen, Basteln
 - freiwillige Teilnahme am kostenfreien Feiertags-Fitnessprogramm
 - Ihr Anwendungspaket enthält doppelt so viele Anwendungen wie bei 7 Nächten!
- Hinweise:
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
 - Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit.
 - Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen Gebühr leihen.
 - Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 10 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
 - Ausflüge können vor Ort gebucht werden.
 - Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert.
 - Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Zur Info: Der hier angegebene „ab“ Reisepreis gilt für ausgewählte Termine im Januar/Februar mit ausgewählten Paketen. Andere Termine/Anwendungspakete gegen Aufpreis.

Preis:

29.05.2024 - 27.11.2024 - Gesundheitszentrum Helenenquelle	
Doppelzimmer (ab-Preis / Alle Buchungen auf Anfrage)	788 €
Einzelzimmer (ab-Preis / Alle Buchungen auf Anfrage)	788 €



- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Paraffin-Handbad
- 1 x Progressive Muskelentspannung

+++++

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 9 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

Anwendungen

- 2 x Akupunktur
- 2 x Tuina Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie
- 2 x Qi-Gong

+++++

Arthrose

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

Anwendungen

- 3 x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
- 3 x Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
- 3 x Hydrojet-Massage oder BEMER-Magnetfeldtherapie

+++++

Wintersonne (Lichttherapie) *

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes

Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden 20 bis 30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren starten Sie gut gelaunt in den Frühling.

* Nur von Januar bis März und im November buchbar.

Anwendungen

- 1 x Teilmassage
- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie
- 3 x Lichttherapie
- 3 x Kneippguss
- 1 x Progressive Muskelentspannung

Zur Info: Der hier angegebene „ab“ Reisepreis gilt für ausgewählte Termine im Januar/Februar mit ausgewählten Paketen. Andere Termine/Anwendungspakete gegen Aufpreis.

